**BÀI 1: BÀI MỞ ĐẦU**

* **Tìm hiểu thông tin trong SGK tr.5,6,7. Lựa từ thích hợp ở khung bên dưới điền vào chỗ trống.**

|  |
| --- |
| **môi trường nuôi con quan sát cấu tạo lao động** |

**I. Vị trí con người trong tự nhiên**

- Người là động vật thuộc lớp thú: có lông mao, đẻ con và ……………bằng sữa.

- Đặc điểm cơ bản để phân biệt người với động vật là: biết chế tạo và sử dụng công cụ …………..vào những mục đích nhất định, có tư duy, tiếng nói, chữ viết.

**II. Nhiệm vụ của môn cơ thể người và vệ sinh**

- Cung cấp các kiến thức về đặc điểm…………, chức năng sinh lý của các cơ quan trong cơ thể người.

- Mỗi quan hệ giữa cơ thể và ……………để đề ra biện pháp bảo vệ cơ thể đồng thời có ý thức hành vi bảo vệ môi trường.

- Thấy rõ mối liên quan giữa môn học với các môn khoa học khác: Y học, điêu khắc, TDTT,…

**III. Phương pháp học tập môn học Cơ thể người và vệ sinh**

- Phương pháp học tập phù hợp với đặc điểm môn học là kết hợp……………., thí nghiệm và vận dụng kiến thức, kĩ năng vào thực tế cuộc sống.

**BÀI 2: CẤU TẠO CƠ THỂ NGƯỜI**

* **Tìm hiểu thông tin trong SGK tr.8,9,10. Lựa từ thích hợp ở khung bên dưới điền vào chỗ trống.**

|  |
| --- |
| **Cơ quan Da khoang ngực tay và chân tuần hoàn** |

**I. Cấu tạo**

***1. Các phần cơ thể:***

- ………… bao bọc toàn bộ cơ thể.

- Cơ thể người gồm 3 phần: đầu, thân, chi (………………..).

- Cơ hoành ngăn cách ………………… với khoang bụng.

***2. Các hệ cơ quan:***

- Hệ cơ quan gồm nhiều …………… cùng phối hợp hoạt động thực hiện chức năng nhất định của cơ thể.

- Cơ thể người gồm các hệ cơ quan: hệ vận động, hệ ……………, hệ tiêu hoá, hệ hô hấp, hệ bài tiết, hệ thần kinh, hệ sinh dục, hệ nội tiết.

* **Tìm hiểu thông tin trong SGK tr.8,9,10. Nối thông tin ở 2 cột tương ứng:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hệ cơ quan** |  | **Chức năng của các hệ cơ quan** |
| **1. Hệ vận động** | a. Vận chuyển chất dinh dưỡng, oxi tới các tế bào và vận chuyển các chất thải, CO2 từ tế bào tới cơ quan bài tiết |
| **2. Hệ tiêu hoá** | b. Điều hoà, điều khiển hoạt động của các cơ quan trong cơ thể |
| **3. Hệ tuần hoàn** | c. Thực hiện trao đổi khí O2, CO2 giữa cơ thể với môi trường |
| **4. Hệ hô hấp** | d. Lọc từ máu các chất thải để thải ra ngoài (bài tiết nước tiểu) |
| **5. Hệ bài tiết** | e. Nâng đỡ, vận động, di chuyển |
| **6. Hệ thần kinh** | f. Tiếp nhận và biến đổi thức ăn thành chất dinh dưỡng cung cấp cho cơ thể, hấp thụ chất dinh dưỡng. |

1-….. 2-….. 3-….. 4-….. 5-…..

**II. Sự phối hợp hoạt động của các cơ quan (giảm tải)**

*HS tự tìm hiểu thêm trong SGK tr.9,10*